



 流通経済大学



スポーツサイエンスカフェ

スポーツ科学の最前線を学び、トレーニングや日常生活に取り入れてみませんか？
カフェで友達と談笑するような気持ちで、気軽に参加して下さい。

参加無料

事前予約制

(先着順)



オンラインでも
参加できます

対象： 高校生・大学生、高校・大学の教員・部活動の指導者、高校生・大学生の保護者、他

第7回 腸内環境から考えるアスリートコンディショニング



谷村 祐子さん

国立スポーツ科学センターにて研究員として、アスリートの競技力向上のための研究に従事している。特にアスリートのコンディショニングに関して研究に従事し、最近では腸内細菌について注目した研究を進めている。

近年では、健康な人や運動習慣がある人の腸内細菌の多様性が高いことが知られている。しかし、食生活、睡眠習慣、ストレスの他に運動量や競技によって腸内細菌叢の傾向は異なる上、さらには個人差もあるため運動と腸内細菌叢に関する科学的データは現在のところ、不十分である。本講話では、谷村氏の専門とする運動と腸内細菌についてさまざまな現役大学生アスリートとともに運動と腸内環境に関する話題をディスカッション形式でお届けする。



【司会】膳法 亜沙子

スポーツ健康科学科教授
専門はスポーツ栄養学

2025. 10. 13 (月) 16:30~17:30

龍ヶ崎キャンパス 2号館 235 教室 とオンラインで同時開催

第8回 体育授業の教師の指導と生徒の学びを可視化する



長谷川 悦示さん

筑波大学体育系 准教授。専門は体育科教育学。茨城県北茨城市教育委員会と共同研究。東京都江東区・葛飾区内小学校などの研究授業の指導講師を務める。

筑波大学で開発されたアプリ Lesson Study Analyst for PE (LSA-PE) を使って、体育の授業を「見える化」してみませんか？このアプリは、体育模擬授業の映像を、独自の分析システムと連動させることで、授業の学習過程をデータとして捉え、客観的に振り返ることを可能にします。このカフェでは、LSA-PEアプリを用いた体育授業の具体的な分析方法をご紹介します。体育の指導がデータによって可視化されることで、体育教員の授業力向上に繋がるのはもちろん、熟練教師の指導法の理解や、国際的な比較研究にも活用できます。体育教育に関心のある方なら、どなたでも大歓迎します。



【司会】三木 ひろみ

スポーツコミュニケーション
学科教授。専門は体育科教育
学、スポーツ教育学、ス
ポーツ社会心理学

2025. 12. 12 (金) 16:30~17:30

龍ヶ崎キャンパス 2号館 236教室 とオンラインで同時開催

主催 流通経済大学

主管 流通経済大学スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科・スポーツコミュニケーション学科

お問い合わせ otsuki-takeshi@rku.ac.jp (スポーツ健康科学部教授 大槻毅)