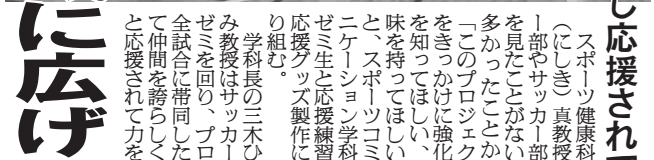


流通経大「応援文化醸成プロジェクト」

学生がラグビー-関東大学リーグ観戦&体験記

ゼミ生が応援練習&グッズ製作



地域に広げて盛り上げられたら



ゼミにて、サッカー部の応援練習に取り組むスポーツコミュニケーション学科の学生たち

選手も「カッ実感」普段以上のプレーができた



応援し応援されて一体になる文化醸成へ

観戦の魅力は選手の気持ちを感じられること



試合中の気づきと感動

「なんだか不安」がみるみるかわる！

「理想の自分」を引き出すオランダ流コーチング

自分自身に向き合う 第一歩！

人生は自分次第で変えられる！

石川尚子 ISHIKAWA NAOKO

もっと自分に自信が持てるようになりたい。自己肯定感を高めたい。他の人と比べて落ち込まない。そう「なんだか不安だな」と漠然と感じているすべての皆さんにオススメなのが「オランダ流コーチング」です！

エアーダイブから発信する本 Dybooks

詳しくはこちら

ダイブックス

www.dybooks.jp

子どもの生きるちから 自ら考えるちから 夢を叶えるちから

を育む

自己探求できる！

ワークシート付

みるみるかわる！

石川尚子

定価：1,870円 (本体1,700円+税10%) ISBN: 978-4-907436-11-7 C0037