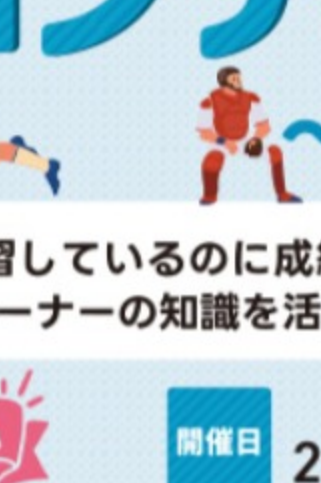




「練習しているのに成績が上がらない」、「怪我を繰り返す」、そんな経験ありませんか？
トレーナーの知識を活かして壁を打ち破ろう！ トレーナーを目指す高校生も大歓迎です。

流通経済大学スポーツ健康科学部が養成に力を入れている「アスレティック・トレーナー」、その知識や技術をスポーツ選手が学び、普段の練習や生活に取り入れることで、コンディションを整え、怪我を防いだりパフォーマンスを向上させたりできます。

『高校生スポーツ・コンディショニング・キャンプ』でトレーナーの知識を学び壁を打ち破りませんか！



高校生スポーツ コンディショニング・キャンプ

～トレーナーの知識を競技力向上へ～

参加無料

「練習しているのに成績が上がらない」、「怪我を繰り返す」、そんな経験ありませんか？
 トレーナーの知識を活かして壁を打ち破ろう！トレーナーを目指す高校生も大歓迎です。

【対象】
高校生
 (定員40人)
 事前予約制
 (先着順)

開催日 2023年 **8月26日** ±

午前 10:00 ▶ 12:00

場所 流通経済大学
龍ヶ崎キャンパス

*変更される場合があります *午前だけ、午後だけの参加も可

プログラム 1 **トレーナーとは？**

トレーナーの心構え、役割、資格を学びます。また、実際に体を動かし、トレーナーの技術による体の変化を体験します。



【講師】
小粥 智浩
 (流通大教授、アスレティックトレーナー)
 ・元サッカー日本代表コンディショニングコーチ(2015～2021)

プログラム 2 **テーピングの基本と実践「足首篇」**

学生トレーナーがサポートしますので、安心して参加して下さい。



【講師】
西田 智
 (流通大助教、アスレティックトレーナー・博士[スポーツ医学])
 ・アスレティックトレーナーの魅力とやり甲斐の体現者/伝道師

🕒 昼の部 12:15 ▶ 13:15

プログラム 3 **ランチョンセミナー**

スポーツ栄養学の難解なポイントをプロデュースしたランチを食べながら、アスリートの食事を学びます。



【講師】
膳法 亜沙子
 (流通大准教授、博士[スポーツ医学])
 ・流通経済大学「食プロジェクト」発起人！

プログラム 4 **フリータイム**

個別相談・施設見学など、トレーニングの悩みなど、何でも気軽に相談してみましよう。



【担当】
 小粥 智浩・西田 智・学生トレーナー

🕒 午後の部 13:15 ▶ 15:00

プログラム 5 **ドクターセッション**

スポーツ外傷・障害のメカニズム、月経と頭痛



【講師】
山田 睦雄
 (流通大教授、整形外科医・リハビリテーション科医・医学博士)

・ラグビーW杯2019・東京オリンピックバリンピック2020医療統括者

プログラム 6 **バランストレーニング**

最新のトレーニングで体と動きを整えよう！



【講師】
吉川 徹
 (流通大准教授、博士[スポーツ医学])

・男子バレーボール部監督

プログラム 7 **ケガとの向き合い方 ～ピンチはチャンス！～**

アスリートやトレーナーの立場から、ケガとどう向き合い、どうやって乗り越えれば良いかを考えます。

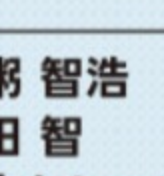


【モデレーター】
大槻 毅
 (流通大教授、博士[体育科学])・アジアスポーツ医学食大賞健康貢献賞受賞者

【パネリスト】



金久 保順
 (流通大サッカー部出身、元Jリーガー、大宮アルディージャ、川崎フロンターレ、水戸ホーリーホック職)



小粥 智浩



西田 智

・学生トレーナー

！参加方法

QRコードを読み込み、参加登録して下さい
 (先着順に受け付け、定員になり次第、締め切ります)



！お問い合わせ

otsuki-takeshi@rku.ac.jp
 (流通経済大学スポーツ健康科学部教授 大槻毅)

🕒 個別相談会
15:00 ▶ 15:30



📍 流通経済大学 📍 流通経済大学スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科・スポーツコミュニケーション学科

お申し込みはこちら

2023年8月26日(土) 10時00分～15時30分

【対象】 【スケジュール & 講師】	高校生（定員40人、事前予約制【先着順】） 午前の部（10:00～12:00） ① トレーナーとは？ トレーナーの心構え、役割、資格を学びます。また、実際に体を動かし、トレーナーの技術による体の変化を体験します。 【講師】 小粥 智浩（流通経済大学教授、アスレティックトレーナー） ・元サッカー日本代表コンディショニングコーチ（2015～2021） ② テーピングの基本と実践「足首篇」 学生トレーナーがサポートしますので、安心して参加して下さい。 【講師】 西田 智（流通経済大学助教、アスレティックトレーナー・博士【スポーツ医学】） ・アスレティックトレーナーの魅力とやり甲斐の体現者／伝道師
	昼の部（12:15～13:15） ③ ランチョンセミナー スポーツ栄養学の膳法ゼミがプロデュースしたランチを食べながら、アスリートの食事を学びます。 【講師】 膳法 亜沙子（流通経済大学准教授、博士【スポーツ医学】） ・流通経済大学「食プロジェクト」発起人 ④ フリータイム 個別相談・施設見学など。トレーニングの悩みなど、何でも気軽に相談してみましょう。 【担当】 小粥 智浩、西田 智、学生トレーナー
	午後の部（13:15～15:00） ⑤ ドクターセッション スポーツ外傷・障害のメカニズム、月経と頭痛 【講師】 山田 睦雄（流通経済大学教授、整形外科医・リハビリテーション科医・医学博士） ・ラグビーW杯2019／東京オリンピック・パラリンピック2020医療統括者 金子 衣野（流通経済大学准教授、医師・博士【医学】） ・学生と共に発達障害児のデイキャンプに取り組む ⑥ バランストレーニング 最新のトレーニングで体と動きを整えよう！ 【講師】 吉川 徹（流通経済大学准教授、博士【スポーツ医学】） ・男子バレーボール部監督 ⑦ ケガとの向き合い方 ～ピンチはチャンス！～ アスリートやトレーナーの立場から、ケガとどう向き合い、どうやって乗り越えれば良いかを考えます。 【モデレーター】 大槻 毅（流通経済大学教授、博士【体育科学】） ・アジアスポーツ医学会大会最優秀発表賞など 【パネリスト】 金久保 順（流通経済大学サッカー部出身、元Jリーガー） ・大宮アルディージャ、川崎フロンターレ、水戸ホーリーホック他） 小粥 智浩、西田 智、学生トレーナー 個別相談会（15:00～15:30）

[お申し込みはこちら](#)

対象	高校生(40名・事前予約制・先着順)
主催	流通経済大学
主管	流通経済大学スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科・スポーツコミュニケーション学科
後援	茨城県教育委員会

お問い合わせ

otsuki-takeshi@rku.ac.jp (流通経済大学スポーツ健康科学部教授 大槻毅)

流通経済大学

資料請求

流通経済大学 学報

RKU Today

流通経済大学
付属柏高등학교

流通経済大学
校友会

流通経済大学
出版会

物流科学研究所

三宅雪嶺記念資料館

アクセス情報

龍ヶ崎キャンパス

新松戸キャンパス

大学情報 建学の理念 ごあいさつ 学園概要 校歌 広報誌 RKU Today	入試データ 入試結果 入試日程 アドミッション・ポリシー 定員・入学手続納付金	キャンパスライフ 龍ヶ崎キャンパス 新松戸キャンパス キャンパス選択制 課外活動 キャンパスカレンダー 基礎学力を高めるプログラム 奨学金・教育ローンについて	国際交流・留学 国際交流センター 多彩な留学プログラム 協定校の紹介 学内交流
学部・大学院 学科・研究科一覧 学部共通プログラム 教育力を高めるFD活動 研究・産官学連携 シラバス・履修要綱 教員一覧	キャリア・就職 就職キャリア支援センター 就職支援プログラム 進学及び就職の状況 求人受付NAVI 卒業生インタビュー	ダイバーシティ共創 学修環境 図書館 教育学習支援センター 学生相談室 総合情報センター セミナーハウス	受験生の方へ 在学生の方へ 卒業生の方へ 保証人の方へ 企業・官公庁の方へ 地域・一般の方へ