スポーツ科学の最前線を学び、トレーニングや日常生活に取り入れてみませんか?
カフェで友達と談笑するような気持ちで、気軽に参加してください。

流通経済大学のスポーツ健康科学部では、定期的に外部講師を招き、
日進月歩の「スポーツ健康科学」の分野における最先端の研究成果や現場の実践事例などを学んでいきます。
高校生や高校の教員・部活動の指導者の方もぜひご参加ください。

トップアスリートの栄養管理について

2023.7.24(月)16時30分~17時30分 | 流経大龍ケ崎キャンパスとオンラインで同時開催

大前 恵さん(株式会社 明治/管理栄養士)

1968年1月生まれ。大妻女子大学家政学部・食物学科卒業時に管理栄養士の資格を取得。99年に明治製菓株式会社(現:株式会社 明治)に入社。プロ野球やプロサッカーの選手から栄養面からサポート。現在はシカゴ・カブスで活躍する大リーガー鈴木誠也選手をはじめトップアスリートをサポートしている。

司会
藤法 亜沙子
流通経済大学スポーツ健康科学部 准教授。専門はスポーツ栄養学

対面参加のお申し込みはこちら　オンライン参加のお申し込みはこちら

高校生を高みに導き、成果を出し続ける指導者のこだわり

2023.10.3(火)16時30分~17時30分 | オンラインのみ

井手口 孝さん(福岡第一高校バスケットボール部監督)

高校バスケットボール界の名将。1994年に福岡第一高校に着任し男子バスケットボール部を創部。一からチームを創り上げ、インターハイでは2004年に初優勝して以来優勝5回(準優勝2回)、ウインターカップでも同じく優勝4回(準優勝5回)。昨年度もインターハイ優勝ウインターカップ準優勝と、常に日本一を競えるチームを育て続けている。その原点は「心を鍛めて体育館を美しく」。勝敗や技術以上に大切なことが体育館にはたくさん散らばっていると、一つ一つにこだわり常勝と人間的成長の伝統を築き続けている。

司会
黒岩 純
流通経済大学スポーツ健康科学部 教授。専門はコーチング学

オンライン参加のお申し込みはこちら

Jリーグ浦和レッズで活躍するOB達。大学時代を振り返って!

2023.12.26(火)16時30分~17時30分 | 流経大龍ケ崎キャンパスとオンラインで同時開催

©URAWA REDS

関 敏浩さん(社会学科2003年度卒)、**塩田 仁史**さん(経済学科2003年度卒)、**伊藤 敦樹**さん(スポーツ健康科学科2020年度卒)、**安部 海渡**さん(ビジネス法学科2021年度卒)、**宮本 優太**さん(自治行政学科2021年度卒)

今シーズンアジアチャンピオンズリーグで3度目の優勝を果たしたJリーグ浦和レッズに所属する5人の本学卒業生を招き、それぞれの立場(スタッフ・コーチ・現役選手)からみた浦和の強さを語ってもらう。また、大学時代(4年間全寮制)を振り返り、今の自分自身のペースになっている事についても語ってもらう。

司会
中野 雄二
流通経済大学スポーツ健康科学部 教授/サッカー部監督

対面参加のお申し込みはこちら　オンライン参加のお申し込みはこちら

対象	高校生・大学生、高校・大学の部活動の指導者(事前予約制)
主催	流通経済大学
主管	流通経済大学スポーツ健康科学部　スポーツ健康科学科・スポーツコミュニケーション学科
後援	茨城県教育委員会

お問い合わせ

otsuki-takeshi@rku.ac.jp (流通経済大学スポーツ健康科学部教授　大槻毅)

Copyright © Ryutsu Keizai University All Rights Reserved.