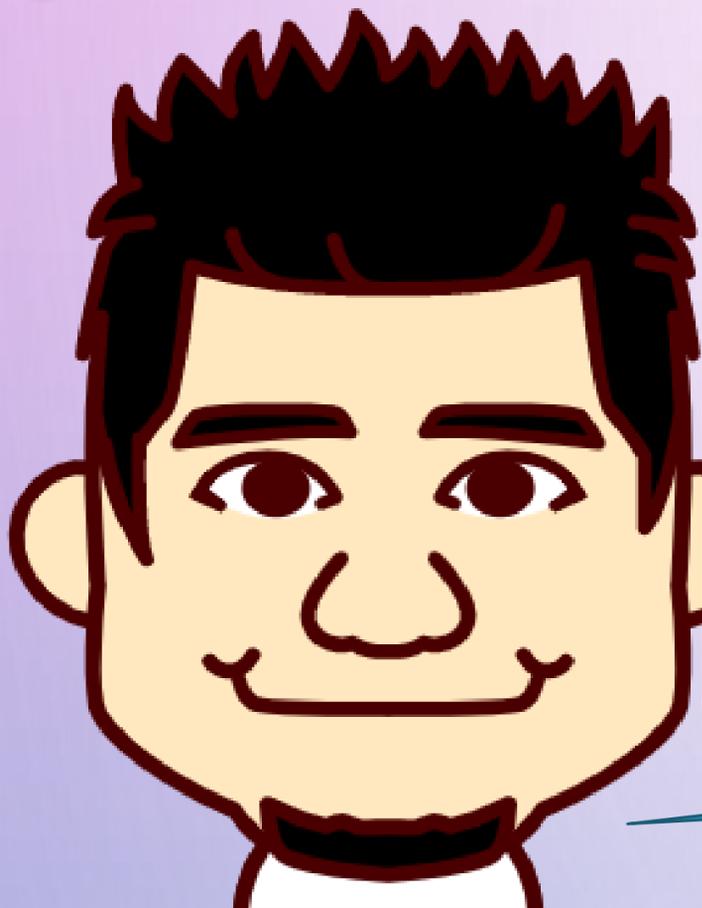


きょうがく学問カフェ

集中カって何だろう？

# トップアスリートに学ぶ！ 集中力UPの秘訣！

講師：スポーツ健康科学部  
生方 謙 先生



世界のトップアスリートが実践しているメンタルトレーニングを体験して、ここぞというときに、集中力を高めるスキルを身に着けよう！

日程：11/12（火）12:20～

場所：学生ラウンジ（5号館3階）

※参加申込は必要ありません。当日、5号館3階の学生ラウンジに直接お越しください。

※昼食持ちこみOKです。

主催：教育学習支援センター