

文武両道を実践する流通経済大

部活動に所属する

流通経済大学は、サッカー部の17年度大学選手権優勝をはじめ、ラグビー部が大学選手権の常連など、スポーツ活動に力を入れてきた。20年東京五輪・パラリンピック開催を視野に入れ、17年にスポーツコミュニケーション学科を開設。翌18年には「東京2020応援プログラム」に参画している。学生がスポーツに打ち込み、地域に根ざした研究や活動を行う環境が整えられている。部活動に参加する学生たちのリアルな生活とは？ 学業と部活動を両立させて充実した日々を送る女子学生に迫り、その素顔を紹介する。

女子学生の生活を紹介します

忙しいからといって時間有効活用

硬式野球部 マネージャー 松園かをりさん

15年度の全日本大学選手権で29年ぶりの優勝を果たすなど活躍している硬式野球部。マネージャーの松園かをりさん(3年)は、練習道具の準備や洗濯、来客の対応のほか、部費の管理や練習試合を組む渉外の仕事も任されている。試合時にはスコア記入やアナウンス、昼食の準備など「普段より忙しい」と話す。部活動と学業を両立させることにも「深夜帯にはアルバイトもこなす。翌日の時間割を確認しながら、1限から授業のない日を中心にシフトを組む。有効な時間活用がされている。」

ライフセービング部 久保田さんのスケジュール

6:30	起床・朝食
7:30	登校
9:00	授業・昼食
16:20	
16:40	部活動
20:00	自主練
21:00	夕食
21:30	夕食
23:00	就寝

部活動あり 部活動なし

ライフセービング部 久保田風子さん

夏は神奈川県西浜、東京都新鳥、千葉県館山で海のバトロニーをするライフセービング部。救命の普及活動や競技会への出場などの活動も行う。競技力が人命などの救出に直結する。いち早く困っている人にアプローチしに行けるように競技力向上の力を目指して練習中。地味なトレーニングは、プール

女子バレーボール部 坂田さんのスケジュール

7:30	起床・朝食
8:45	登校
9:00	授業・昼食
16:20	
16:45	部活動
19:45	夕食
21:30	夕食
23:00	就寝

部活動あり 部活動なし

女子バレーボール部 坂田汐音さん

する女子バレーボール部の坂田汐音さん(3年)は、関東大学連盟4部に所属する。練習は週3日、部員は初年者も含め11人。昨年から今年までは吉川徹先生が監督に就任し活気を増した。坂田さんは1限から授業のある日は午前7時30分頃に起床、補講などがなければ最大4限(午後4時20分終了)まで部活動の日。練習を終えて同9時前には帰宅する。部活動のない日は週3日、午後6時から11時までアルバイト。アルバイトの家事、生活費や娯楽費に充てている。

周囲の理解で両立できた

アメリカンフットボール部元マネージャーの平野七海さん。アメリカンフットボール部元マネージャーで卒業生の平野七海さんは「先生方や監督のおかげで、学業と部活動の両立ができた」と感謝を述べた。学生時代は部活で忙しい時は平日でも、アルバイトで稼いだお金で生活費をまかなっていた。

女子サッカー部 長井さんのスケジュール

5:40	起床
6:00~8:00	アルバイト
9:00	朝食
10:45	授業・昼食
18:00	部活動
21:30	夕食
22:00~24:00	アルバイト
25:30	就寝

競技力向上に役立つ生活もやりがい

救いの普及活動や競技会への出場などの活動も行う。競技力が人命などの救出に直結する。いち早く困っている人にアプローチしに行けるように競技力向上の力を目指して練習中。地味なトレーニングは、プール

女子バレーボール部 坂田さんの生活費

収入	仕送り(家賃代)	27,000円
	アルバイト代	約50,000円
	計	77,000円
支出	家賃	27,000円
	食費	10,000円
	ガソリン代	8,000円
	雑費	2,000円
	計	47,000円

※収入残額は、娯楽費や貯蓄に充てている。

練習勉強休日積極的楽しむ

練習は週3日、部員は初年者も含め11人。昨年から今年までは吉川徹先生が監督に就任し活気を増した。坂田さんは1限から授業のある日は午前7時30分頃に起床、補講などがなければ最大4限(午後4時20分終了)まで部活動の日。練習を終えて同9時前には帰宅する。部活動のない日は週3日、午後6時から11時までアルバイト。アルバイトの家事、生活費や娯楽費に充てている。

時間を上手に使う工夫を

チアリーディング部は地域のイベントや各都道府県大会などで応援するのが主な活動。全日本学生選手権など大会にも出場する。毎日練習の中で競技

女子サッカー部 長井真生さん

関東大学リーグ2部・茨城県立1部の女子サッカー部。創設4年目で部員50人。やがて楽しい、見ている楽しさを残さないようオフは休む。練習風景

寮生活でコミュニケーション&情報交換

寮生活には最適。「栄養バランスのとれた食事が提供されることも、スポーツをする学生には大きい。部活動や大学の課題、アルバイトなど多岐にわたる毎日をおこなっている」と、部員は話している。

プロ選手多数

流通経済大学 1965年(昭40)開学。現在は5学部9学科5大学院研究科を擁し、学生数は約5500人。4万人を超える卒業生は、ビジネス界でも多岐にわたる活躍。多くのプロスポーツ選手も輩出している。17年度大学選手権優勝の男子ラグビーリーグ優勝3回の男子ラグビー部のほか、東京新大ラグビー1部の硬式野球部などの部活動も注目される。龍崎キャンパスは茨城県龍崎市120、新松戸市キヤンパスは千葉県松戸市新松戸3の2の1、野尻後門センター100120・297・141

チアリーディング部 神田千也望さん

チアリーディング部は地域のイベントや各都道府県大会などで応援するのが主な活動。全日本学生選手権など大会にも出場する。毎日練習の中で競技

時間を上手に使う工夫を

性を高める努力を怠らな活動は週3日、4日にならざることもある。神田千也望さん(3年)は、部活動に学業、アルバイトと時間を管理して経験を深めている。「長期休暇を利用してバックパック1つで海外を飛び回り、自身のキャリアにつなげた。目標が立っている」と神田さん。時間を無駄にせず、上手に使う工夫を

