

自己表現力アップ

学生相談室では、年に一回、両キャンパス合同のイベントを開催しています。今年は「アサーション(自己表現)・トレーニング」を実施します。自分の考えや気持ちを整理し表現していく自己表現のスキルをアップしたいという人におススメ!

日本・精神技術研究所アサーション(自己表現)トレーニング公認トレーナーである**星野 一郎 先生**をお招きします。専門の先生をお招きするイベントは年に一回だけの貴重な機会です。

日時：2月6日(月) 13:00~16:00

場所：新松戸キャンパス 603 教室

定員：30名 参加費無料

※事前申し込み制、1月27日(金)〆切。

★アサーション・トレーニングって何だろう?★

対人関係の中でこんな経験ありませんか? 「相手に自分の意見を強く押し通しすぎてしまった。」
逆に「自分の意見を上手く伝えられず、相手のいいなりになってしまった。」



アサーション・トレーニングでは!! **相手も自分も大切にするコミュニケーション**の方法を学ぶことができます。普段の対人関係の中だけではなく、就職活動や将来仕事の会議や交渉場面でも使える方法です。みなさんのご参加お待ちしております☆

問い合わせ・申し込み先

・◇相談室に来室 or 電話で申し込み

龍ヶ崎学生相談室 (1号館1階) 直通 TEL: 0297-60-1192

新松戸学生相談室 (1階保健室となり) 直通 TEL: 047-340-0090

※開室時間は月~金 10時~18時 (龍ヶ崎相談室と休暇中は17時まで。13時~14時は昼休み)

・✉メールにて申し込み 学生相談室イベント専用アドレス gaku-so@rku.ac.jp へてに

「①お名前 ②学生番号 ③所属キャンパス ④連絡先 (メール or 電話番号)」を記入し送信。